

APPRENONS À NOUS CONNAÎTRE!!!
15^e Festival canadien de naturisme - Du 2 au 5 août 2018
Club naturiste Loisirs Air Soleil PROGRAMME PRÉLIMINAIRE

Heure	Activités
Le jeudi 2 août 2018	
8 h	Marche en pleine conscience (départ de la marquise)
De 10 h 30 à 11 h 15	Aquaforme par L.A.S. (quand la piscine est ouverte)
De 11 h à 14 h	Plage d'OKA – Départ prévu à 9 h (retour de 14 h à 16 h 30)
17 h	Cocktail de bienvenue (à la marquise)
18 h	Ouverture officielle (Ron, François, Rachel et Jocelyn) (à la marquise)
20 h	Soirée karaoké (salle 1225)
Le vendredi 3 août 2018	
8 h	Marche en pleine conscience (départ de la marquise)
De 8 h à midi	Déjeuner (resto disponible)
De 9 h à 16 h 30	Rallye du GNQ (chacun à son rythme)
De 9 h à 9 h 45	Diaporama de Vittorio Buono : La photo et le reportage naturistes (salle Air Soleil)
De 10 h à 10 h 45	Atelier discussion de Manuel Robert : <i>Les voyages naturistes</i> (près de la salle Air Soleil)
De 10 h 30 à 11 h 15	Aquaforme par L.A.S. (quand la piscine est ouverte)
De 11 h à midi	Thèmes des 2 présidents des fédérations (Ron et François) (près de la salle Air Soleil)
11 h	Dessin du corps d'Eda Reganaz (à la marquise)
À partir de midi	Dîner (resto disponible)
De 13 h à 16 h	Body painting avec « Michelangelo » (à la marquise)
15 h	Atelier Élever des enfants dans un milieu naturiste (près de la Salle Air Soleil)
16 h	Apéro-conférence de Hiro Takeda (plateau près de la rivière) <i>Le naturisme dans les publications académiques, une revue de la littérature</i>
18 h	Souper spaghetti (au resto) ***attention le resto ferme à 21 h
Soirée	<i>Activité à confirmer</i>
Le samedi 4 août 2018	
8 h	Marche en pleine conscience (départ de la marquise)
8 h	Inscription au tournoi de tennis (en double, par tirage au sort) : 5\$/pers.
De 8 h à midi	Déjeuner (resto disponible)
De 9 h à 16 h 30	Rallye du GNQ (chacun à son rythme)
De 10 h 30 à 11 h 15	Aquaforme par L.A.S. (quand la piscine est ouverte)
De midi à 13 h	Dîner de hot-dogs (gratuit) (à la marquise) <i>(Prendre note que le resto sera en mode Préparation de méchoui à partir de 14 h, donc aucun service de repas après 14 h)</i>
De 12 h 45 à 13 h 15	Inscription au tournoi de pétanque : 5\$/pers. (tournoi commence à 13 h 30)
13 h	Tournoi de volleyball (5\$/pers.)
13 h	Lancer des ballons d'eau (près de la piscine)
De 13 h à 14 h	Cours de danse en ligne par L.A.S. (salle Air Soleil)
13 h 30	Tournoi de fers (5\$/pers.)
14 h	Venez faire votre banana split (à la marquise)
15 h	Atelier discussion animé par Michel Vaïs (près de la salle Air Soleil) : <i>Les centres naturistes et le nu en ville et sur les plages libres. Rôle des fédérations.</i>
16 h30	Photo officielle FQN/FCN (le long de la rivière ou à la piscine)
18 h 30	Souper méchoui du festival (20 \$/personne) (au resto)
20 h	Dévoilement gagnants du Rallye et prix de présence (au resto)
20 h	Soirée dansante avec Mario Langis Live (années 70 à nos jours)
Le dimanche 5 août 2018	
8 h	Marche en pleine conscience (départ de la marquise)
De 8 h à midi	Déjeuner (resto disponible)
De 9 h à midi	Assemblée générale annuelle de la FCN (salle Air Soleil)
De 10 h 30 à 11 h 15	Aquaforme par L.A.S. (quand la piscine est ouverte)
De 13 h à 14 h	Cours de zumba par L.A.S. (salle Air Soleil)